

Les petits poucets à la maison de retraite



Océane CADIERE / Léa DETRONDE / Valentine MOREAU / Anaïs VOYEUX

Session 2017



Sommaire

INTRODUCTION	P.1
I. CONTEXTE	P.2
A. Contexte politique	P.2
B. Contexte institutionnel	P.3
II. DIAGNOSTIC	P.5
III. PROJET	P.7
A. Objectifs	P.7
B. Conception	P.8
a) Moyens et freins financiers	P.8
b) Moyens et freins matériels	P.8
c) Moyens et freins humains	P.9
d) Moyens et freins dans le temps	P.9
C. Réalisation	P.10
D. Evaluation	P.11
CONCLUSION	P.12
ANNEXES	P.13 à 16

INTRODUCTION

Dans le cadre de notre projet technologique nous avons choisi d'élaborer un projet qui nous tenait à cœur. Aimant le contact humain aussi bien avec les personnes âgées que les très jeunes enfants nous avons donc décidé de lier ces deux générations au sein de notre travail. L'idée que nous souhaitons développer consistait à créer une activité commune à la petite enfance et aux personnes âgées. Ainsi nous avons démarché, chacune de notre côté, dans nos lieux d'habitation respectifs, des associations d'assistantes maternelles et maison de retraite, capable de soutenir notre projet. Finalement l'association « les petits poucets » et l'EHPAD (Etablissement d'Hébergement Pour Personnes Agées Dépendantes) « Saint Jacques » de Rians ont accepté de nous suivre dans cette « aventure ». A l'issue de nos réflexions et de l'accord de nos partenaires nous avons mis en place le projet « Les petits Poucets à la maison de retraite ».

Nous allons donc vous présenter le contexte dans lequel s'inscrit notre projet, vous montrer comment nous avons réalisé notre diagnostic puis vous exposer les objectifs déduits de ce constat. Ainsi nous vous expliquerons comment nous avons monté notre projet depuis sa conception jusqu'à sa réalisation.

I CONTEXTE

A. Contexte politique

Le projet « Les petits Poucets à la maison de retraite » consiste à permettre la rencontre des personnes âgées de la maison de retraite Saint Jacques avec les enfants de l'association les petits poucets. Le projet s'inscrit dans le contexte législatif de la loi relative à l'adaptation de la société au vieillissement datant du 1^{er} janvier 2016.

L'espérance de vie augmente: on dépasse l'âge de 80 ans, en moyenne de nos jours, contre 47 ans dans les années 1900. De ce fait, il y a des répercussions sur le nombre de personnes âgées :

- les plus de 60 ans sont 15 millions aujourd'hui. Ils seront 20 millions en 2030 et près de 24 millions en 2060.
- Les plus de 75 ans seront 12 millions en 2060, contre 5,7 millions en 2012.
- Enfin le nombre des plus de 85 ans va quasiment quadrupler, passant de 1,4 million à 4,8 millions en 2050.

Pour organiser cette nouvelle transition démographique et offrir aux personnes âgées les moyens nécessaires pour leur garantir l'autonomie la loi relative à l'adaptation de la société au vieillissement a été votée. Portée par Marisol Touraine (Ministre des affaires sociales, de la Santé et des Droits de la femme) et Laurence Rossignol (Secrétaire d'Etat chargée de la Famille, l'Enfance, des Personnes âgées et de l'Autonomie), cette loi a pour objectif d'anticiper les conséquences du vieillissement de la population et d'inscrire cette période de vie dans un parcours répondant le plus possible aux attentes des personnes en matière de logement, de transport, de vie sociale et citoyenne ainsi que d'accompagnement.

Les 3 grands enjeux de cette loi sont :

- Mobiliser tous les acteurs de la société.
- Permettre l'autonomie.
- Conforter les droits et libertés des personnes âgées.

Elle repose sur trois piliers:

- *l'anticipation* de la perte d'autonomie.
- *l'adaptation* globale de la société au vieillissement.
- *l'accompagnement* des personnes en perte d'autonomie.

Elle vise à apporter plus de justice sociale et de protection aux personnes âgées. Une des priorités de cette loi est le *soutien à la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées*. Elle prévoit une nouvelle organisation et des financements supplémentaires pour la prévention de la perte d'autonomie au niveau du département.

Dans chaque département, un programme de coordination des financements des actions collectives de prévention et de lutte contre l'isolement pour toutes les personnes âgées de 60 ans et plus va être adopté. Pour cela une conférence des financeurs est organisée et présidée par le président du conseil départemental et vice-présidée par le directeur général de l'ARS (Agence Régionale de Santé). Ces actions sont inscrites dans le volet autonomie du Schéma Départemental des Solidarités 2014-2018 du Var.

Notre projet répond à l'objectif de la loi: favoriser la prévention de la perte d'autonomie. Grâce à nos actions menées, le projet permet de lutter contre l'exclusion des personnes âgées et de favoriser le lien social entre les générations.

Notre projet contribue aussi à la valorisation du savoir-faire, savoir-être des personnes âgées et de les divertir ce qui permet d'atteindre les objectifs du Schéma Départemental : diversifier les accompagnements et favoriser le parcours et l'accueil des personnes âgées.

Pour conclure nous pouvons dire que notre projet s'inscrit bien dans le contexte politique de la loi relative à l'adaptation de la société au vieillissement et dans le schéma départemental de solidarité 2014-2018 du Var.

B. Contexte Institutionnel

Le porteur du projet, l'EHPAD Saint-Jacques a pour objectifs de garantir le

bien-être physique de la personne, être attentif et assurer sa protection et sa sécurité ; adapter un accompagnement personnalisé aux besoins de la personne ; recevoir avec convivialité et respect chaque résident et créer un lieu de vie agréable dans lequel les goûts, désirs et envies sont respectés.

Notre projet « les petits poucets à la maison de retraite » propose au sein de l'établissement de Rians de mettre en relation directe les personnes âgées résidentes (peu mobiles) et les enfants de l'association « les petits poucets » accompagnés de leur assistante maternelle. Notre choix s'est porté vers des activités manuelles (conception de masques) favorisant le lien intergénérationnel.

Le projet a été mis en œuvre directement à la maison de retraite St-Jacques située à Rians, sur un territoire local plutôt rural, elle fonctionne avec 50 employés dont 2 animatrices avec lesquelles nous avons travaillé en particulier. Ensuite pour réaliser ce projet nous avons eu le soutien de l'association « les petits poucets », située elle aussi à Rians. Cette association est une collaboration de 12 assistantes maternelles pour permettre aux enfants de se socialiser au travers d'activités de groupe (gymnastique, chants, contes...). Cette association compte environ une trentaine d'enfants, seulement 5 nourrissons et leurs 2 assistantes maternelles n'ont pas participé à notre activité.

II Diagnostic :

Lors d'un entretien le 8 Novembre 2016 avec les animatrices de l'EHPAD, ces dernières nous ont fait part des problèmes qu'elles avaient pu constater auprès des personnes âgées :

- peu de visites de la famille due à l'éloignement géographique,
- sensation de solitude,
- besoin de se sentir utile, besoin de faire quelque chose, d'être reconnue en tant que personne,
- besoin d'avoir des contacts extérieurs autre que le personnel de la maison de retraite.

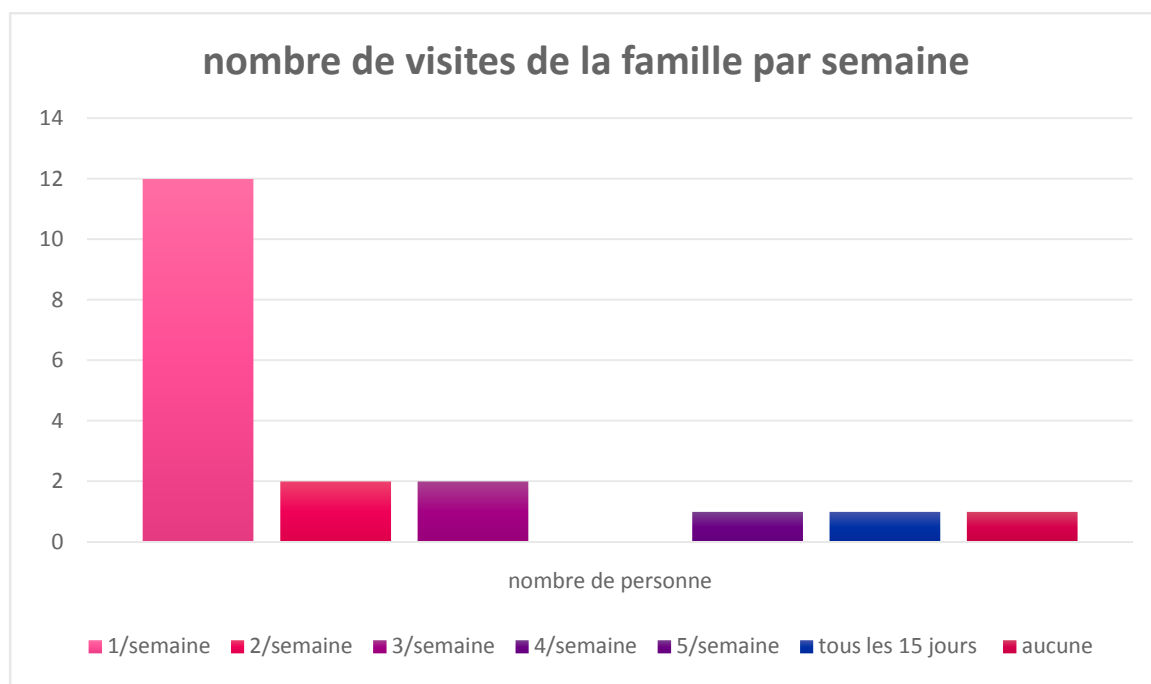
Nous avons fait passer des questionnaires à 20 personnes susceptibles de participer à notre activité manuelle, les autres résidents manquant d'autonomie ne peuvent pas y participer cependant ils seront conviés au spectacle final et partager un moment convivial et intergénérationnel.

L'analyse des questionnaires est la suivante :

Parmi les 20 personnes interrogées :

15 d'entre elles participent aux activités quotidiennes et 5 ne sont pas souvent sollicitées. Parmi elles 75% ont de bonnes relations avec les autres. Elles affirment ne pas trouver l'intérêt de participer à des activités « ennuyeuses et répétitives ». Sachant qu'elles n'ont que 3 activités proposées par semaine et ce sont la plupart du temps toujours les même émissions télévisées, courses au village, loto. Ce n'est pas non plus les anniversaires fêtés une fois par mois qui les occupent.

Les visites de leurs familles, rares pour certains, ne comblent pas ce manque de contacts et d'échanges.



Comme nous pouvons le constater sur le graphique ci-dessus, douze ont une visite par semaine, deux en ont deux fois par semaine, deux sont visitées trois fois par semaine, une Cinq fois par semaine, une en a tous les 15 jours et malheureusement une des vingt personnes n'a aucune visite.

Pour ce qui est de la situation démographique. Rians est un village du sud de la France où résident environ 4 300 habitants selon les données démographiques du recensement de l'année 2014. C'est au sein de cette communes que c'est implanté l'EPHAD saint Jacques avec ses 70 résidents. (56 en emplacement initial et 14 en emplacement Alzheimer)

Après présentation de notre projet c'est avec l'association les « petits poucets » qui regroupent 12 assistantes maternelles et une trentaine d'enfants âgés de 2 mois à 3 ans, que nous avons pu réaliser notre projet. Ainsi, par notre travail, avec l'accompagnement des animatrices de l'EPHAD et la participation de l'association « les petits poucets », nous avons pu amener « un souffle nouveau » dans le quotidien de ces personnes âgées avec, il ne faut pas les oublier, la présence dynamique des enfants de l'association.

III Projet :

A. Objectifs :

Les objectifs généraux : ce sont les résultats à atteindre dans un délai déterminé. Ils sont ici au nombre de deux :

- lutter contre l'exclusion des personnes âgées.
- favoriser le lien social entre les générations.

Les objectifs spécifiques ou stratégiques : ils précisent les étapes qui vont permettre d'atteindre les objectifs généraux. Ici les objectifs spécifiques sont :

- de partager un moment de détente et de convivialité avec les personnes âgées.
- De contribuer à la valorisation du savoir-faire et savoir être des personnes âgées.
- De découvrir d'autres personnes et créer de nouvelles relations.

Les objectifs opérationnels : ils définissent les actions à mettre en place pour répondre aux objectifs stratégiques. Dans le cas de notre projet il s'agit :

- de divertir les personnes âgées.
- d'organiser des activités.
- de favoriser les rencontres intergénérationnelles.

Les actions de notre projet qui découlent de tous ces objectifs sont :

- conception de masques pour le carnaval en compagnie des enfants de l'association,
- participation à un spectacle et un goûter intergénérationnel.

B. Conception :

Pour réaliser notre projet nous avons dû faire face à différents freins : financier, matériel, humains et de temps. Nous avons donc mis en place différentes stratégies pour contourner les difficultés.

a) moyens et freins financiers :

	Freins	Moyens
Financier	<ul style="list-style-type: none">-Evaluer et fixer le budget pour l'achat du matériel.-Trouver un moyen de financer le projet.-Choisir, commander et vendre tous les calendriers.-Ne pas dépasser le budget.	<ul style="list-style-type: none">-Financement grâce à la vente de calendrier-Prise en charge par l'association et l'EHPAD du goûter

Pour trouver le financement de notre projet nous avons dû réaliser une vente de 100 calendriers, soit 25 calendriers pour chacune d'entre nous, au tarif de 3 euros l'unité. Le bénéfice des ventes, nous a permis de récolter au total 225 euros pour financer le matériel nécessaire pour la conception des masques (masque, pinceaux, peintures...).

b) moyens et freins matériel :

	Freins	Moyens
Matériel	<ul style="list-style-type: none">-Trouver un lieu pour réaliser le projet.-Trouver le matériel adapté.	<ul style="list-style-type: none">-Salle prêtée par l'EHPAD-Matériel acheté grâce aux bénéfices fait sur la vente des calendriers (www.initiatives.fr)

Suite à des discussions avec les animatrices, l'EHPAD nous a mis à disposition la salle de restauration pour réaliser nos activités. Pour pouvoir les réaliser nous avons dû acheter tout le matériel nécessaire sur un site spécialisé : www.initiaves.fr.

c) moyens et freins humain :

	Freins	Moyens
Humains	<ul style="list-style-type: none"> -Identifier des résidents autonomes pouvant participer à l'activité. -Identifier des enfants capable de réaliser les activités. 	<ul style="list-style-type: none"> -Equipe d'animation de l'EHPAD -Assistants maternelles de l'association -Participant à l'activité -Equipe de projet

Notre projet s'est effectué sur le volontariat des personnes âgées, ainsi que sur le choix des personnes âgées : autonomes pour l'activité et non grabataires pour ne pas heurter la sensibilité des jeunes enfants.

d) moyens et freins dans le temps :

	Freins	Moyens
Temps	<ul style="list-style-type: none"> -Prévoir les rendez-vous pouvant convenir à tout le monde. -Modifier le planning à cause : <ul style="list-style-type: none"> • d'une épidémie de grippe à l'EHPAD avec mise en quarantaine. • Des oraux de bac. -Vente des calendriers avant fin décembre. -Durée limitée pour le montage et réalisation du projet. 	<ul style="list-style-type: none"> -Heures dédiées au projet en cours. -Heures dédiées au projet en plus des cours. -Adaptation de l'EHPAD et de l'association face à la disponibilité de l'équipe de projet.

C. Réalisation

Notre projet « Les petits Poucets à la maison de retraite » a été réalisé en 3 parties :

- 1^{ère} partie : 3 rencontres intergénérationnelles pour la réalisation de masques.
- 2^{ème} partie : 2 rendez-vous pour la préparation du spectacle.
- 3^{ème} partie : Une dernière rencontre avec le spectacle et goûter intergénérationnel.

Tout d'abord nous avons réalisé 3 rendez-vous d'activités manuelles qui se sont déroulés toute la matinée :

- Le Mardi 31 Janvier 2017.
- Le Vendredi 3 Février 2017.
- Le Mardi 7 Février 2017.

Lors de ces rendez-vous nous avons réunis les résidents et les enfants dans la salle de restaurant de l'EPHAD St Jacques. Nous leurs avons proposé de confectionner des masques, le but étant de les peindre et de les décorer (paillettes, pompons, gommettes, plumes...) pour le carnaval. Les masques étaient adaptés à leur génération (adulte : style carnaval de Venise / enfants : style animaux). Nous avons organisé le placement des résidents de façon à ce qu'ils puissent aider les enfants et qu'un lien se crée entre eux.

Ensuite nous avons organisé 2 rendez-vous pour la préparation du spectacle :

- Le Mardi 14 Mars 2017.
- Le Mardi 28 Mars 2017.

Pendant ces rendez-vous nous avons appris aux enfants des comptines ainsi qu'une chorégraphie avec les masques sur la chanson de Jacques Haurigné : «J'ai un gros nez rouge ». Nous avons aussi trouvé des musiques et chansons plus anciennes afin de permettre aux résidents de danser avec les enfants sur des musiques de leur époque (ex : Charles Aznavour) et de renforcer les liens créés dans les rencontres précédentes.

Pour terminer nous avons prévu de mettre en œuvre notre spectacle le Mardi 9 Mai 2017. Il sera présenté à la totalité des résidents de l'EHPAD. Nous finirons cette aventure par le goûter intergénérationnel.

D. Evaluation

Lors du premier moment partagé, les personnes âgées et les enfants ont montré une certaine appréhension, de la timidité et un peu de crainte pour les plus jeunes cependant après une heure les liens commençaient déjà à se tisser. Nous avons pu grâce à nos différentes actions, répondre à nos objectifs.

Notre projet a amélioré le bien être des personnes âgées, leurs relations avec les personnes extérieures que ce soit des enfants, des adolescents ou des adultes. Nos actions ont été aussi bénéfiques pour les enfants, elle leur ont permis de vaincre leur timidité et de surmonter leur crainte envers les personnes âgées.

Pour ce qui est de l'évaluation de nos activités :

-l'activité masque : parmi les résidents, 18 ont été satisfaits quant aux deux restantes : une trouvait les peintures trop chimiques et l'autre n'aimait pas les enfants. En revanche, tous nous ont fait remonter que « cela change des activités quotidiennes de l'EPHAD ». Aux vues des entretiens que nous avons eu avec les assistantes maternelles en fin d'activité, tous les enfants ont été contents.

-activité spectacle : parmi ces différentes générations, tout le monde a été conquis, nous avons pu le vérifier par un entretien personnel avec les résidents et les assistantes maternelles.

CONCLUSION

Nous nous sommes beaucoup investies dans ce projet, avec l'envie de la réaliser, à l'heure de ce compte rendu nous attendons avec impatience le résultat final en date du 9 Mai 2017.

Cependant nous pouvons déjà conclure que notre projet «Les petits Poucets à la maison de retraite» a créé un lien intergénérationnel entre les enfants et les résidents, mais aussi entre les différentes personnes qui y ont participé, animatrice, assistantes maternelles et nous. Ce qui a permis de répondre aux besoins diagnostiqués et a entraîné une satisfaction générale des participants.

Ce projet nous tenait réellement à cœur ce qui a donc facilité sa mise en œuvre. Nous avons pu voir que l'investissement, l'entente et la cohésion au sein d'un groupe de travail est essentiel à la réussite d'un projet tel que celui-ci.

Cette réalisation nous a enrichi d'une belle expérience humaine, et pour certaines d'entre nous a conforté dans nos projets professionnels respectifs. Nous sortons toutes de cette aventure avec la satisfaction d'avoir réalisé notre projet et de ne pas nous être limitées à une étude seulement théorique.

ANNEXES

REMERCIEMENTS :

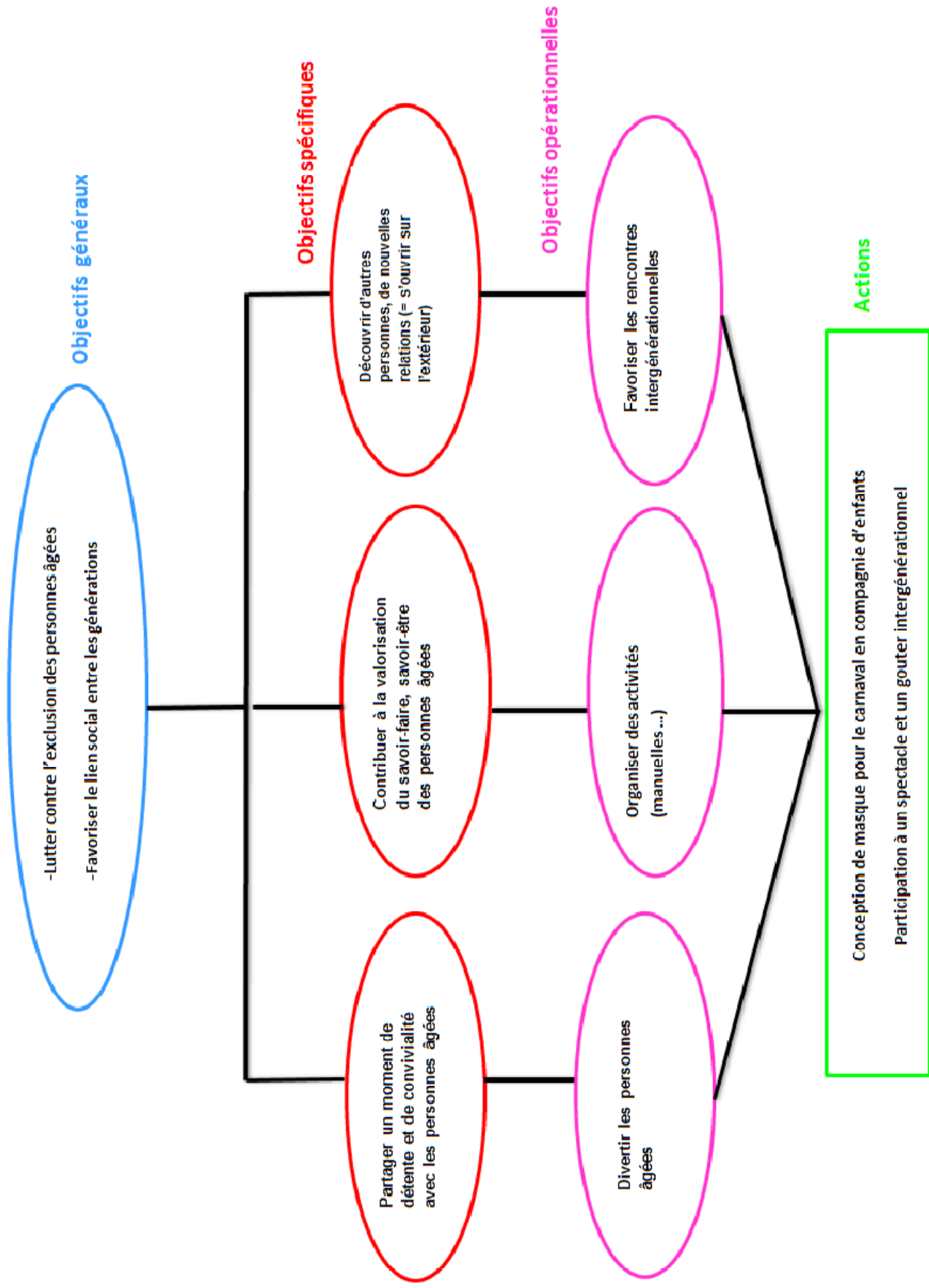
Nous tenons à remercier l'ensemble des partenaires : animatrices et direction de l'EPHAD, assistantes maternelles, pour leur collaboration tout au long de l'élaboration et la réalisation de ce projet. Nous remercions tout particulièrement les résidents de l'EHPAD St Jacques de Rians pour nous avoir offert un temps de partage, ainsi que la patience des enfants.

Planning de communication (conception) :

	Octob re	Novemb re	Décemb re	Janvi er	Févri er	Mar s	Avri l
Prise de contact avec la maison de retraite							
prise de contact avec les assistantes maternelle							
Prise de rendez-vous							
Rendez-vous à la maison de retraite							
Compte rendu du RDV à la maison de retraite							
Proposition de dates pour les RDV							
Pride de rendez-vous et rendez vous							
Changement des rendez vous							

Planning de communication (réalisation) :

	Octob re	Novemb re	Décemb re	Janvi er	Févri er	Mar s	Avril
Rendez-vous pour la réalisation de masques							
Rendez-vous pour la réalisation de masques							
Rendez-vous pour la réalisation de masques							
Rendez-vous pour la préparation du spectacle							
Rendez-vous pour la préparation du spectacle							
Rendez-vous spectacle et gouter							



SITOGRAPHIE

ORS PACA [PDF], disponible sur : <http://www.sesstim-orspaca.org/depot/pdf/06-C12t.pdf>

CRERA [EN LIGNE], disponible sur : <http://www.association-crera.fr/crera-article.php?id=3&PHPSESSID=hvbj5t6gghebknvedudeq0qvc7>

CRERA [PDF], disponible sur : http://www.association-crera.fr/uploaddocs/crera_affiche_tousmobilises_monalisa.pdf

SILVERECO [EN LIGNE], disponible sur : <http://www.silvereco.fr/les-personnes-agees-sont-les-plus-touchees-par-lisolement-en-france/3119845>

LE PARISIEN [PDF] 2014, disponible sur : <http://www.leparisien.fr/societe/de-plus-en-plus-de-personnes-agees-sont-totalement-isolees-07-07-2014-3983329.php>

YOUTUBE [EN LIGNE] 2014, disponible sur : <https://www.youtube.com/watch?v=NjR8G1IS9aM&feature=youtu.be>

YOUTUBE [EN LIGNE] 2016, disponible sur : <https://www.youtube.com/watch?v=0PN4y1DnC2I>

DU MEDECIN COORDONATEUR D'EHPAD [MEMOIRE PDF] 2009, disponible sur : <http://ehpad.org/Bibliotheque/Memoires/memoires-2008-2009/Suicide%20des%20personnes%20agees%20et%20EHPAD%20-%20Facteurs%20de%20risques%20et%20prevention%20-%20Gaelle%20Saliou%20Bernard%20Griffiths.pdf>

FAMIDAC [EN LIGNE] 2015, disponible sur : <http://www.famidac.fr/?2015-Isolement-des-personnes-agees>

GOUV [EN LIGNE], disponible sur : <http://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/actualites/la-loi-relative-ladaptation-de-la-societe-au-vieillessement>

MAISON ST JACQUES [EN LIGNE], disponible sur : <http://www.maison-st-jacques.com/>

ACTION SOCIALE [EN LIGNE], disponible sur : <http://annuaire.action-sociale.org/?p=mdr-publique-saint-jacques-830101515&details=caracteristiques#public>

ASSEMBLEE NATIONALE [EN LIGNE], disponible sur : <http://www.assemblee-nationale.fr/14/propositions/pion1078.asp>

MON DEPARTEMENT 04 [PDF] 2016, disponible sur : <http://www.mondepartement04.fr/fileadmin/mediatheque/cg04/document/03-pour-moi/schema-personnes-agees-2016.pdf>

GOUV [PDF], disponible sur : http://travail-emploi.gouv.fr/IMG/pdf/presentation_plan-3.pdf